

# Influence Ministries

## REDESCUBRE LA NAVIDAD

### LECCIÓN 2

#### TITULO: ENCONTRANDO GOZO EN NUESTROS DESÁNIMOS.

*Nehemías 8:10*

*....porque este es un día santo para nuestro Señor. No se entristezcan porque el gozo del SEÑOR es su fortaleza.*

¿Alguna vez has estado o visto fotos de Yellowstone?

La vida silvestre es icónica: el bisonte y los osos, los lobos, las águilas y los alces. Las montañas son escarpadas y majestuosas. También lo son las cascadas y los ríos.

Pero luego están los géiseres, y si hay algo que se destaca de Yellowstone, tienen que ser los géiseres.

El famoso es "Old Faithful". Old Faithful dispara y arroja enormes fuentes de agua y vapor hasta 180 pies en el aire.

Hay otros géiseres muy conocidos por diferentes motivos, como el Grand Prismatic Geyser. Es la fuente termal más grande de los EE. UU. y su caleidoscopio de colores es impresionante.

¿Qué tienen que ver los géiseres con el redescubrimiento de la Navidad? Porque los géiseres son como la alegría.

Y similar a los géiseres, la alegría burbujea y se desborda y tiene que encontrar su salida de una forma u otra.

A veces, y para algunas personas, es una gran erupción como Old Faithful.

Pero otras veces, la alegría puede ser un burbujeo lento.

Incluso podría estar un poco lodoso o turbio o más lento para salir.

Pero no importa lo que lo rodee o influya en él, la alegría tiene su origen en lo más profundo.

La alegría es el atributo que estamos explorando hoy en este tercer domingo de Adviento.

Si has estado viajando con nosotros las últimas semanas hacia la Navidad, sabes que hemos estado celebrando el Adviento.

Como resumen rápido, la palabra Adviento significa "venir" o "llegada", y la temporada está marcada por la expectativa, la espera, la anticipación y el anhelo.

El Adviento no es solo una extensión de la Navidad, es una temporada que une el pasado, el presente y el futuro.

Cada semana, nos enfocamos en un atributo diferente de Dios representado en la venida de Jesús: esperanza, paz, gozo y amor.

# Influence Ministries

A través de estos atributos, estamos aprendiendo cómo podemos redescubrir la Navidad, a pesar de los desafíos, las dificultades, los dolores y las dificultades que podamos estar experimentando.

Debido a que Él ha venido a ser Dios con Nosotros, podemos experimentar gozo sin importar el desánimo por el que estemos pasando.

Hay mucha alegría a lo largo de la historia bíblica de la Navidad.

Pero es importante tener en cuenta que esta alegría no está separada del dolor y la decepción.

De hecho, gran parte de esta alegría nace de una larga desilusión y dolor.

## **ESTÁ BIEN ESTAR ALEGRE Y FELIZ.**

Probablemente todos hemos oído describir la alegría en contraste con la felicidad.

Probablemente incluso he descrito las emociones en una dicotomía que divide a las dos básicamente de esta manera:

La felicidad es fugaz y temporal.

El gozo es más profundo y más satisfactorio.

A menudo, en nuestra cultura cristiana, los dos se dividen en felicidad como secular y menos valiosa o satisfactoria, y alegría como espiritual y más importante o satisfactoria.

En realidad, la Biblia no hace ninguna distinción entre gozo y felicidad. Son esencialmente palabras diferentes para la misma cosa.

En el original hebreo y griego, los términos usados en la Biblia para describir el gozo y la felicidad son esencialmente intercambiables.

Está bien querer ser feliz y alegre, y está bien disfrutar de esas emociones.

Hay una gran alegría en la temporada navideña, y es bueno abrazar y celebrar esa alegría.

Para aquellos de ustedes que se sienten impulsados por la obligación, el ajetreo y el desliz en esta temporada, está bien detenerse, decir no, hacer una pausa y abrazar una parte de la temporada que les brinda felicidad personal.

Predicando acerca de encontrar gozo en nuestros desalientos.

Y a aquellos de ustedes que encuentran la Navidad como una temporada dolorosa y difícil, que están dolidos o afligidos personalmente o se sienten desanimados por este año tumultuoso que hemos estado atravesando.

Está bien sentir y abrazar la alegría. Dios te ve sin importar dónde te encuentres en el espectro emocional de la felicidad.

Mi punto aquí es que nuestro anhelo de felicidad y gozo es un deseo natural que Dios ha puesto dentro de nosotros como un reflejo de Su propia naturaleza gozosa.

# Influence Ministries

## **LA ALEGRÍA ES NUESTRA FUERZA.**

Porque este es un tiempo de incertidumbre, Dios nos traerá de vuelta y restaurará nuestra ciudad y nuestro corazón, y porque nuestra fuente de fortaleza es el mismo gozo del Señor.

Es lo que nos alimenta y nos sostiene.

Nuestra verdadera fuente de felicidad, alegría y satisfacción proviene de Dios.

La Navidad es una temporada de alegría porque el Mesías ha traído alegría al mundo y nos ha proporcionado el camino de la máxima realización y vida.

No estoy sugiriendo que esto sea un tipo de alegría, no te preocupes, sé feliz, ponte una sonrisa de plástico y finge.

A veces, esta alegría es una fuente que brota de nuestro espíritu y, a veces, es una burbuja espesa y lenta que sale a la superficie.

Dondequiera que te encuentres hoy, déjame animarte a que el gozo del Señor se puede sentir sin importar lo que enfrentemos.

## **PODEMOS ELEGIR LA ALEGRÍA.**

Hay muchos usos de la palabra regocijarse en la Biblia.

Regocijarse es la forma verbal de alegría. Es la acción de sentir o expresar alegría y deleite.

Comienza con el prefijo re-.

Palabras en español que empiezan por re-, este prefijo significa una vez más, o de nuevo, o un retorno a.

Entonces, regocijarse es volver a la alegría.

Es una elección y una acción que podemos tomar para volver a la alegría.

Ahí es donde entra el re-.

Ahí es donde debemos volver regularmente, diariamente, constantemente a Jesús, nuestra fuente de alegría.

Es por eso por lo que el regocijo es nuestro proceso de recargar nuestro tanque, restaurar nuestra fuerza y renovar nuestro espíritu.

Es volver a conectarnos con nuestro Salvador.

Redescubre la Navidad este año abrazando la alegría, sin importar por lo que estemos pasando. Recordar cada día la fuente de nuestra alegría.

Busquemos nuestra felicidad, no en los adornos y tradiciones estacionales que nos rodean,  
**SINO EN VOLVER CONSTANTEMENTE A NUESTRA FUENTE DE ALEGRÍA.**