

# Influence Ministries

## AIRE FRESCO

### LECCIÓN 1

#### TITULO: CALMAS ECUATORIALES

Al comenzar esta serie, quiero que pienses en al menos un área en la que necesita una experiencia de aire fresco.

Una condición estancada y sin vida se llama depresión.

**CALMAS ECUATORIALES** es un término de navegación.

¿Qué significa estar de calmas ecuatoriales? Deprimido; aburrido y sin vida...

Esta expresión alude al estancamiento marítimo, una franja de calma ecuatorial y vientos suaves al norte del ecuador en el que los veleros a menudo se encontraban estancados.

Los efectos se pueden sentir desde los 5 grados al norte del ecuador hasta los 5 grados al sur.

Justo en el medio de esa zona, no hay un soplo de viento, es la calma ecuatorial.

En el pasado, no había barcos de remolque, dependían del viento en sus velas.

Entonces, quedar atrapados en el estancamiento significaría que no navegarían.

Por lo tanto, no había viento ni movimiento, y muchos barcos nunca salieron y la gente murió allí.

Esta ilustración es la forma en que mucha gente se siente.

Están atrapados en un lugar y no hay salida. Sientes que te estás muriendo, y aquí está el truco, por lo general nadie sabe que estás allí.

Todos hemos estado allí. Aprendemos a sonreír y actuar como si todo estuviera bien.

Es interesante que muchas personas terminen en calmas ecuatoriales cuando todo se ve bien en papel.

Tienes un buen trabajo, vives en una bonita casa, tienes una buena vida... pero falta algo.

¿Emocional, físico, espiritual? El objetivo de esta serie es rescatarte del estancamiento.

Para enviar la guardia costera espiritual y remolcarte a un lugar con aire fresco.

Hay una atracción gravitacional para todos nosotros hacia las calmas ecuatoriales.

Tal vez tu matrimonio parezca vacío o lejos de lo que soñaste que hubiera sido.

Tal vez la vida que una vez tuviste ya no existe. Tal vez en tus relaciones, tu trabajo, tus emociones.

Quizás lo más importante, tu relación con Dios.

# Influence Ministries

Me pregunto cuántos de nosotros simplemente seguimos el va y viene de la vida. Simplemente viviendo en piloto automático o control de crucero.

Vas a la iglesia en piloto automático. Sabes cuándo cantar, cuándo sentarte, cuándo decir amén, cuándo dar la mano.

Te despiertas, preparas los almuerzos, limpias la casa, lavas la ropa, pero no importa lo que hagas en tu vida, siempre anhelas algo más.

Vas a trabajar, conoces tu trabajo, incluso te destacas en el, pero algo anda mal.

La verdadera pregunta es... ¿qué vas a hacer al respecto?

Estoy convencido de que todos llegamos allí de vez en cuando, pero este es el primer paso del proceso.

Necesitamos ser honestos y admitir que existe. Es hora de ser honestos con nosotros mismos.

*Santiago 5:16*

*Confiéense sus pecados unos a otros y oren unos por otros para que puedan ser sanados.*

Me doy cuenta de que es posible que no estés listo para compartir tus luchas o abatimientos, espero que durante esta serie encuentres a alguien que te ayude a sacar el abatimiento a un lugar seguro.

Si haces eso, encontrarás consuelo, apoyo, confianza y mucho más.

Nosotros también necesitamos la ayuda de Dios.

*Fil 4:13*

*Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.*

Mi reto para ti hoy es dar un paso hacia el territorio incómodo, posiblemente incluso desconocido, e identificar las áreas en las que luchas.

Aquí está la pregunta en la que quiero que pienses... ¿en qué área de tu vida te vendría bien una ráfaga de aire fresco?

Al responder a esta pregunta, estamos dando un paso hacia una vida al aire libre.

Oremos.