

# Influence Ministries

## AIRE FRESCO

### LECCIÓN 5

#### TITULO: VIVO

Bienvenidos de nuevo a otro estudio de Aire Fresco.

Me da gusto tenerte de nuevo. Comencemos esta noche hablando de un área muy importante de nuestra vida que necesita aire fresco continuamente.

Somos cuerpo, alma y espíritu.

Romanos 7 y 8 hablan de la lucha que tienen estas 3 partes entre sí.

Cada uno quiere estar a cargo, quiere dominar a los otros 2.

Para algunos, la parte de ellos toma todas las decisiones. Entonces, si hay una tentación física de cualquier tipo, no le importa cómo se siente el alma y no le importa cómo le va espiritualmente.

Cuando el alma está a cargo, las emociones toman las decisiones. Y tiene una completa indiferencia por el cuerpo. En algunos casos, destruirá el cuerpo de sus sentimientos y también destruirá su parte espiritual.

La meta de todo creyente es que el hombre espiritual esté a cargo.

*Romanos 8:5-6 -NVI*

*Los que viven según la carne tienen la mente puesta en los deseos de la carne, pero los que viven según el Espíritu tienen la mente puesta en los deseos del Espíritu. La mente gobernada por la carne es muerte, pero la mente gobernada por el Espíritu es vida y paz.*

Si nuestra naturaleza, cuerpo y alma pecaminosos están a cargo, entonces debemos descubrir cómo hacer que el espíritu esté a cargo para ayudarnos como una vida viva.

Ejemplo del rey de la montaña... el niño más fuerte siempre gana. Lo mismo ocurre en ti: el más fuerte ganará.

El objetivo de la lección es que vuelva a entrar aire fresco en tu vida para que guíe las otras dos partes (cuerpo/alma).

*Romanos 8:9... Eres controlado por el Espíritu si tienes el Espíritu de Dios viviendo en ti.*

Hablemos de cómo podemos revivir la parte espiritual de tu vida. Para que no sea algo que hagas por deber, sino algo que disfrutes mucho.

Necesitamos darle un soplo de aire fresco a tu vida de oración, a tu lectura de la biblia, a tu adoración y a tu relación con otros creyentes. Los cuatro son fundamentales para que tengas una vida espiritual fuerte. Y tú hombre espiritual es el rey de la montaña.

Comencemos con la Biblia. El libro está vivo. Hay momentos para todos nosotros en los que la Biblia cobró vida. es decir, leerlo, escucharlo predicar. Palabras que has escuchado una y otra vez pero que esta vez cobraron vida.

# Influence Ministries

Recibiste un Rema... es decir, la palabra revelada. La Biblia es la palabra revelada de Dios.

La segunda área de nuestra lección que necesita cobrar vida es nuestra vida de oración.

La oración es sólo una conversación sincera con Dios.

Me encantaría verte comenzar a hacer una oración personalizada con palabras normales que salgan de tu corazón.

Lo que creo que va a suceder es que la oración será una especie de experiencia de aire fresco para ti.

El área que puede sacarte de tu zona de confort es el área de adoración.

Creo que con demasiada frecuencia basamos nuestra adoración en lo que nos gusta y no en Dios. Nuestra adoración depende de cómo nos sentimos o dónde nos encontramos en la vida en ese momento.

El lenguaje del amor de Dios es la adoración. Cuando lo adoramos, Él se apoya en nosotros.

La adoración crea una relación íntima con Dios.

Cuando entendemos lo que es importante para la otra persona, podemos amarla en una relación más profunda.

*Apocalipsis 4:11*

*...tú creaste todas las cosas, y para tu voluntad fueron creadas.*

Fuimos creados para Dios.

La verdadera adoración no se trata de nosotros, se trata de Él.

Cuando nos acercamos a Dios, Él se acerca a nosotros. Santiago 4:8

La última área en la que puedes crecer espiritualmente.

Es en lo que estás comprometido ahora mismo... en tener un lugar para crecer con otros creyentes. Nos guste o no, la forma en que Dios nos hace crecer es cuando nos conectamos con los demás.

No se trata sólo de nosotros y de Él, sino que esta es otra parte.

Por eso el enemigo ataca tanto nuestras relaciones.

Sabe que las heridas relacionales no cicatrizadas son debilitantes.

Necesitamos dejar de lado las excusas de nuestra mala relación, el dolor, el miedo y los conflictos de personalidad e incluso el ajetreo y conectarnos con Dios y el pueblo de Dios.

Por eso estamos aquí hoy, para hacer precisamente eso.

Déjame animarte. Cuando te concentras en construir a tu hombre espiritual, te encantará cómo él gobierna tu vida y verás que tu hombre espiritual será el rey de la montaña.